

Atelier Danse avec Bébé en portage

en collectif

Envie de vous offrir un moment pour vous et avec votre bébé, de partage, de joie, de douceur ?



Pour les parents, les mamans en post-partum
Pour les bébés à partir de 6 semaines

La danse en portage Mamdanse® c'est :

- des danses douces et adaptées aux jeunes mamans,
- se réapproprier le corps d'après grossesse,
- rompre avec l'isolement du post-partum,
- créer un lien unique avec bébé grâce au mouvement et au bercement

Prérequis : rééducation périnéale en cours
Aucun niveau en danse requis. Seule votre envie compte !

1h

Plusieurs dates toute l'année



Bordeaux et région de l'Entre-Deux-Mers



POUR PLUS D'INFORMATIONS (DATES & LIEUX)

TEL : 07.56.99.33.83
EMAIL : MARIEGIRARD.IMG@GMAIL.COM
WWW.INSPIRATIONMG.COM

MARIE GIRARD
SOPHROLOGUE, PRÉPARATRICE MENTALE ET ANIMATRICE D'ATELIERS MAM'DANSE®
CABINET À LATRESNE - SIRET 88028471600011



SCAN ME